



# Der Traum vom Fliegen



**wird wahr!**

## Was?

Die **Trampolinabteilung** des TV Schaafheim bietet ein 4-wöchiges **Schnuppertraining** für alle Nicht-Mitglieder, Eltern, Interessierte und auch Mitglieder an.

## Und wann und wo?

In der Sporthalle Schaafheim an den **4 Sonntagen** des 6. und 27. April und dem 4. und 11. Mai jeweils von 10<sup>00</sup> – 12<sup>15</sup>

## Was genau wird gemacht?

Verschiedene Trainer der Abteilung Trampolin führen in die Grundlagen des Trampolinturnens ein. Vor allem geht es aber um das **Ausprobieren** und den **Spaß** an der Sache.

Es gilt: Erlaubt ist, was gewünscht wird.

## Was muss ich mitbringen?

- Sportkleidung, Schuhe für das Aufwärmen
- Getränke (wichtig bei 2 Stunden Hallenaufenthalt)
- **Gute Laune** und Motivation

## Organisatorisches?

- Mindestens 10, maximal 15 Teilnehmer
- nach Reihenfolge der Anmeldung
- Kosten: 25€ (zum 1. Termin mitzubringen)
- **verbindliche Anmeldung** bis 30. März via Anmeldungsabgabe oder per E-Mail an: [trampolin.schaafheim@gmx.de](mailto:trampolin.schaafheim@gmx.de)